
COMUNICAT DE PRESĂ - Ziua Națională fără Tutun, 18 noiembrie 2021

SLOGAN: „ȚIGĂRILE FĂRĂ FUM NU SUNT ȘI FĂRĂ RISCURI!”

Fumatul rămâne în continuare o problemă majoră de sănătate publică, chiar dacă, din martie anul 2020, pandemia COVID 19 a devenit vedetă. În fiecare an, din 2002, în cea de-a treia joi a lunii noiembrie, în România este celebrată „Ziua națională fără tutun”, pentru a conștientiza atât factorii decizionali, cât și populația, despre pericolul permanent la care suntem expuși.

Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică, lansează campania „**ȚIGĂRILE FĂRĂ FUM NU SUNT ȘI FĂRĂ RISCURI!**”, care își propune să prevină inițierea consumului produselor din tutun încălzit și al țigărilor electronice, precum și descurajarea utilizării acestor produse promovate ca fiind mai puțin nocive, prin creșterea nivelului de informare și conștientizare în rândul populației privind nocivitatea acestor produse.

Aceștia sunt cei mai vizați de către companiile de tutun, tocmai pentru că au potențialul de a menține dependența la nicotină la nivel global. Cele mai multe campanii de promovare a acestor produse au loc în mediul online, pe platforme de socializare sau prin intermediul jocurilor video și a altor aplicații preferate de tineri. De asemenea, o altă strategie pentru a determina tinerii să consume țigări electronice, narghilea sau tutun încălzit este utilizarea diferitelor arome. În plus, dispozitivele pentru tutun încălzit sunt promovate pe scară largă ca produse moderne, de înaltă tehnologie, cu modele minimaliste și lansări de produse care le înfățișează drept produse atractive și inofensive.

Conform sondajului Eurobarometru, publicat în 2017, 76,5% dintre adulții români în vârstă de 15 ani sau mai mult, au auzit vreodată de țigări electronice, 11,3% le-au folosit măcar o dată, iar 3,4% au fost consumatori curenți ai acestor produse. Între adulții care au consumat măcar o dată țigări electronice, vârsta medie de inițiere a fost de 31,8 ani. De asemenea, 30,1% dintre adulții români în vârstă de 15 ani sau mai mult, au auzit vreodată de produse cu tutun încălzit, 4,3% dintre adulți au consumat vreodată produse cu tutun încălzit, iar 1,3% au fost consumatori curenți. Între adulții care au consumat măcar o dată produse din tutun încălzit, vârsta medie de inițiere a fost de 29,6 ani.

Din păcate, în țara noastră s-a observat o creștere a interesului tinerilor față de produsele care conțin tutun. Astfel, putem spune că a apărut o nouă categorie a consumatorilor de tutun, cei care vapează țigara electronică și cei care consumă produsele de tutun încălzit. Conform Global Youth Tobacco Survey, realizat în 2017, deși consumul de țigară clasică a scăzut în rândul tinerilor din România, procentul elevilor cu vârsta între 13 și 15 ani care au consumat

vreodată măcar un produs din tutun, inclusiv produsele din tutun încălzit, a crescut în 2017 față de 2013 cu 7,5%, de la 35,9% la 38,6%. În rândul fetelor, această creștere este și mai îngrijorătoare, cu 17,4%, de la 31% la 36,4%. Această evoluție negativă este accentuată de creșterea, în 2017 comparativ cu 2014, a procentului elevilor care fumează curent țigări electronice. Astfel, în 2017, procentul total al elevilor care fumau curent țigări electronice era aproape egal cu cel al celor care fumau țigări obișnuite, 8,2% respectiv 8,6%, dar și mai grav, mai mulți băieți afirmă că fumează curent țigări electronice decât țigări obișnuite (10,1% versus 9,8%).

Deși aceste produse sunt prezentate ca produse de înaltă tehnologie, cu riscuri reduse și „fără fum”, sunt din ce în ce mai numeroase dovezile științifice care arată că utilizarea acestor produse este dăunătoare, cu implicații severe pe termen lung.

Societatea Română de Pneumologie, prin Secțiunea de Tabacologie, este un participant activ în combaterea consumului de tutun, organizând periodic manifestări medicale, de înaltă ținută științifică, pentru o corectă și actuală informare a medicilor. Astfel, în perioada 10-13 noiembrie 2021, a avut loc a IX-a Conferință a Secțiunii de Tabacologie, care a avut un simpozion dedicat consumului de țigară electronică la adolescent. În cadrul acestui simpozion, medici specialiști de Sănătate Publică, Pediatrie, Pneumologie, au susținut lucrări științifice care au evidențiat ca efectele nocive ale acesteia încep de la vârsta pediatrică și au impact asupra sănătății copiilor și tinerilor. De aceea, programele de prevenție ar trebui să fie inițiate cât mai timpuriu, prin abordări specifice fiecărei categorii de vârstă.